

Acompañamiento y relación de ayuda

En la vida religiosa

ITVR Madrid, 19-21 de noviembre de 2025

Presentación

El servicio del liderazgo y gobierno en la vida religiosa se encuentra con desafíos en las relaciones. La “relación de ayuda”, de corte humanista, constituye un lugar al que acudir para dotarse de competencias blandas: relacionales, emocionales, éticas, espirituales, para cualificar el acompañamiento y los diálogos con actitudes y técnicas eficaces. El taller teórico-práctico permitirá explorar el modelo del *counselling* y analizar diálogos, generando aprendizaje hecho de conocimientos, técnicas y actitudes.

Horario:

Mañana: 10:30 – 13:30 (días 19, 20 y 21 de noviembre)

Tarde: 16:30 – 19:30 (días 19 y 20 de noviembre)

Objetivos:

- Presentar el modelo del *counselling* a partir de la psicología pastoral.
- Proponer el objetivo de la resiliencia en el horizonte del acompañamiento.

Contenidos:

- Concepto de relación de ayuda en el contexto de la psicología pastoral humanista. El modelo centrado en la persona y las relaciones.
- El proceso del acompañamiento/relación de ayuda:
 - o Fases. Actitudes: la triada rogeriana. Técnicas.
- La empatía terapéutica que humaniza:
 - o Concepto, fases, dificultades.
 - o Dimensión conductual de la empatía.
- La envergadura de la escucha y las técnicas de relación de ayuda.
- Manejo de sentimientos en el acompañamiento.
- El horizonte resiliente del acompañamiento.

Metodología:

- Presentación de contenidos.
- Análisis de algunas entrevistas/ejercicios.
- Referencia al cuaderno Heguian: “Acompañamiento y relación de ayuda. Manual de Superiores”.



Docente:

José Carlos Bermejo, Superior Provincial de los religiosos camilos. Director del Centro de Humanización de la Salud y Centro Asistencial San Camilo (Tres Cantos, Madrid), doctor en teología pastoral sanitaria, máster en bioética, gestión, *counselling* y duelo. Autor de más 90 libros sobre humanización y numerosos artículos de investigación. Presidente de Fundación Camilo de Lellis y de Asociación de *counselling*.

